

САЛАТЫ И БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ:

- овощное рагу
- салат из свежей капусты и моркови;
- салат из соленых огурцов;
- салат из квашеной капусты
- капуста тушенная;

МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА:

- каша молочная манная;
- каша молочная рисовая;
- суп молочный овсяный;
- суп молочный с макаронными изделиями;
- запеканка рисово-творожная;
- запеканка твороженная с манной крупой;
- сыр твердый;
- масло сливочное.

ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

- хлеб пшеничный;
- хлеб ржаной;

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ:

- печенье

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

- булочка сдобная;
- сырники со сметаной;
- ленивые вареники со сметаной;

НАПИТКИ:

- чай с лимоном;
- ряженка;
- кефир;
- компот из свежих яблок;
- какао на молоке;
- кофейный напиток с молоком;
- чай;
- компот из сухофруктов;
- сок;
- молоко кипяченое;

ФРУКТЫ:

- яблоко
- лимон.