

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Старобешевский ясли – сад
«Улыбка»
Скрипник Н.П.



**Ассортимент основных блюд
для организации питания детей МБДОУ
«Старобешевский ясли-сад «Улыбка»**

ПЕРВЫЕ БЛЮДА:

- суп гороховый с гренками;
- суп овощной;
- рассольник «Ленинградский»;
- борщ украинский;
- суп с макаронными изделиями;
- суп гречневый;
- суп картофельный с галушками;

ВТОРЫЕ БЛЮДА:

- каша пшеничная вязкая;
- жаркое по - домашнему;
- каша гречневая;
- макароны отварные;
- омлет;
- шюре картофельное;
- ленивые голубцы;
- картофель отварной с маслом;
- яйцо отварное;

МЯСНЫЕ БЛЮДА:

- сосиска отварная;
- гуляш куриный;
- котлета мясная куриная;
- биточки в молочном соусе;
- тефтели куриная;
- биточки, рубленные с куриного мяса;

РЫБНЫЕ БЛЮДА:

- минтай запеченный;
- минтай тушенный с овощами;
- котлеты рыбные;

САЛАТЫ И БЛЮДА ИЗ ОВОЩЕЙ:

- овощное рагу
- салат из свежей капусты и моркови;
- салат из соленых огурцов;
- салат из квашеной капусты
- капуста тушенная;

МОЛОЧНЫЕ БЛЮДА:

- каша молочная манная;
- каша молочная рисовая;
- суп молочный овсяный;
- суп молочный с макаронными изделиями;
- запеканка рисово-творожная;
- запеканка твороженная с манной крупой;
- сыр твердый;
- масло сливочное.

ХЛЕБОБУЛОЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

- хлеб пшеничный;
- хлеб ржаной;

КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ:

- печенье

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ:

- булочка сдобная;
- сырники со сметаной;
- ленивые вареники со сметаной;

НАПИТКИ:

- чай с лимоном;
- ряженка;
- кефир;
- компот из свежих яблок;
- какао на молоке;
- кофейный напиток с молоком;
- чай;
- компот из сухофруктов;
- сок;
- молоко кипяченое;

ФРУКТЫ:

- яблоко
- лимон.